



*Nordland Idrettskrets i samarbeid med Innstrandens IL –
barneidrettsskole inviterer til:*

Aktivitet sleder kurs barneidrett

Målgruppe: Instruktører/trenere, foreldre og ledere i idrettslag/ idrettsskoler med barn opp til 12 år eller i annen virksomhet innen barneidretten samt kroppsøvingslærere og SFO- ansatte.

Kursinnhold:
Modul 1 - Mål og verdier i barneidretten
Modul 2 - Barns utvikling og lekens betydning
Modul 3 - Trenerrollen i barneidretten og miljøtilrettelegging
Modul 4 - Tilvenning og opplæring i idrett og planlegging

Tid: Fredag 12. mars, kl 18.00 - 22.00
Lørdag 13. mars, kl 09.00 - 18.00

Sted: Bodø - Støver skole

Kurslærer: Britt Leandersen, Tromsø

Pris: Kr. 300,- pr. pers inkl. kursmateriell og enkel bevertning.
Ungdom i alderen 14- 19 år med fremvisning av Kulturkortet har 50 % rabatt



Påmelding: Sendes pr e- post: tore.strand@nif.idrett.no
Husk å få med navn, fødselsdato, adresse, tlf og e- postadresse.

Frist: Innen torsdag 4. mars 2010

Viktig: Bindende påmelding.

Vel møtt!

Evt. spørsmål omkring kurset, kontakt: Nordland Idrettskrets, v/Tore Strand,
tlf: 75711409/41900997, e- post: tore.strand@nif.idrett.no