

sport

sporten@an.no

Sparket etter 57 dager i Blackburn

BLACKBURN: Henning Berg fikk i går sparken som Blackburn-manager etter drøyt to måneder i jobben. Laget har tatt kun seks poeng på ti kamper under Bergs ledelse. Også assistenttrener Eric Black, førstelagstrener Iain Brunskill og keepertrener Bobby Mimms fikk sparken.

Blackburn lå på femteplass da Berg ble hentet inn som erstatter fra Steve Kean.

Nå ligger Lancashire-klubben på 17.-plass på nivå to i England. Berg er tredje nordmann som har prøvd seg som manager i England. Egil Olsen ledet Wimbledon 1999/2000, og tok 32 poeng på 36 kamper i Premier League. Wolverhampton-manager Ståle Solbakken har tatt 31 poeng på 24 kamper i engelsk mesterskapsserie. (ANB-NTB)



Su norske i aksjon i hopp

De 61. tysk-østerriker hopppuka stakter søndag.

Ande Bergundhaugen 95 91 91 93

ab@ano

ØBERSTORF: For For Norge stuller Tom Hilt, Anders Bardal, Rune Velta, Andreas Stjerner, Anders Fannemel, Anders Jacobsen og Vegard Swensen i hoppuka.

Konkurransen går i Øberstorf søndag 30. desember, Garmisch-Partenkirchen tirsdag 1. ja-

Idrett for hele familien

Taekwondo passer for alle, påstår de. Hørt den før, eller? Vel, her er beviset.

Anders Bergundhaugen 95 91 91 93

BOØ: Møt familien Gregussen, Hartveit og Nordland. Alle bor på Tverlandet, og alle som en er hekta på taekwondo.

Noe sammen. Beltene avslører at noen har holdt på lenger enn andre. Familien Gregussen begynte alle samtidig, da Salten Taekwondo Klubbs åpnet sin avdeling på Tverlandet i høst.

– Vi fant ut at vi ville gjøre noe i lag, hele familien. Vi snuste litt på fjellklatring. Det var egentlig tilfeldig at vi endte opp her, forteller Øystein Gregussen.

Like fersk i faget er Gunn og Mari-Sofie Nordland.

– De ble endelig med, etter å ha vært etandhafige lenge, smiler far Trond, som akkurat har gjort seg fortjent til det svarte beltet.

Logistikk. – At det ble åpnet avdeling på Tverlandet gjorde det lettere å få til å være med alle sammen, sier Gunn, som synes det er greit å komme i drakt selv etter å ha vasket guttans i en årrekke.

Logistikken ble brått enklere, også for familien Hartveit, der mor Mariann er den høyest graderte. – Vi har vært vant til skytteltrafikk, smiler hun bekræftende.

Ettersom alle i familien har hatt ulike beltetrader, har treningstiden vært.

Selv begynte hun etter å ha sett idretten demonstrert under Barnas idrettsdag.

– Og hvis fruen først begynner, er man bare nødt til å følge etter, fastslår Sjur Hartveit, som glatt innrømmer at han er blitt såpass gret at han kjøpte sandsek til kona i morsdagsgave.

Uansett nivå. – Det som er så fint med taekwondo er at det er artig og gir bra trening uansett nivå, sier Sjur.

– Taekwondo er en individuell sport. Du trener ut av ditt nivå, sier Mariann Hartveit.

– Taekwondo kan utøves av alle, uansett fysisk. Man trenger ikke være ung eller sprekk for å begynne. Det kommer etter hvert i

alle fall det siste, sier Trond Nordland.

Selvsagt svarer han bekræftende på om beltetrader kan benyttes til å avgjøre diskusjoner på hjemmebane.

– Nei, på ingen måte, er kona like snar med å avkreffe.

Elsker trening. – I love training, sier Nos Gregussen (7).

Han synes ikke taekwondo er vanskelig. Det synes ikke Astril-Elise Hartveit (9) heller.

Lars Herman Nordland var ni år da han begynte. Nå er han 14, og hjelpeinstruktør på barnepartiene.

– Veldig mange av vennene mine er med i taekwondomiljøet. Det synes jeg er kjempefint, sier han.

Også Oda Hartvik (13) forteller at hun trives godt.

– Men det er litt dumt å begynne i denne alderen, for jeg går glipp av en del treninger på grunn av konfirmasjonsundervisningen, smiler hun.

Liker etikken. For familien Gregussen har den nye felles fritids-sysse lenge svart til forventningene.

– Absolutt, sier far Øystein.

Han har dessuten stor sans for etikken som følger med.

– Jeg tror ungdomene har godt av litt oppdagelse gjennom treningen.

– Det første de lærer i taekwondo er å være snill og grei, forteller Mariann Hartveit, som er instruktør for barnepartiene på Tverlandet.

– Det er viktig. For det er potensielt farlige teknikker som læres her, understreker Trond Nordland.

– Ungene på mine partier får små oppgaver, som å rydde hjemme. Det tror jeg blir satt pris på, forteller Hartveit.

Nordland ser ikke bort fra at taekwondo kan ha en oppdragende effekt, også på voksne.

Skal bidra. – Mestring gir selvtillit, og det at man alltid har et mål i neste gradering, gir positiv utvikling for både store og små, sier Sjur Hartveit.

Salten Taekwondo Klubbs leder Peter Kvig bekrefter det Nordland og Hartveit er inne på.

– Vi har fokus på å bidra, blant annet gjennom «evens ed», der de lover å hjelpe til med å bygge en fredeligere verden. Hvis alle som trener blir litt bilidere, litt



Taekwondofamilier. F.v. Familien Nordland - Trond (46), Gunn (45), Lars Herman (14) og Mari-Sofie (7), familien Gregussen - Øystein (39), Laila (38), Oda (14), Noah (7).

Hartveit - Sjur (46), Mariann (43), Håvard (13) og Astril-Elise (9) og familien Gregussen. Foto: Anders Bergundhaugen



Sparker. Lars-Herman Nordland (14) demonstrerer spark mot klubben høyest graderte, Peter Kvig (28).



I bakken. Sjur Hartveit (46) blir lagt i bakken av kona Mariann (43).

hyggeligere og litt snillere med folk rundt seg, kan taekwondo bidra positivt til samfunnet, sier han og fortsetter:

– Dessuten blir man jo så sprekk. Og spretne.

Vaffelfest. Det er det visst mange



Morsomt. Salten Taekwondo Klubbs leder Peter Kvig (28) synes det er morsomt at klubben har fått så bra respons på Tverlandet-etableringen.

en er vi på en «all time high» hva medlemsmasse angår, sier Kvig. – Miljøet er veldig godt. Flere av oss ferierer til og med sam-

men. På taekwondoleder med campingiv og vaffelkakefest. Vi er som en eneste stor familie, sier Sjur Hartveit.